

2024年度 第3期 (1月～3月) かみす防災アリーナ定期教室内容と空き状況一覧

2024/12/17時点

施設	曜日	番号	教室名	運動レベル	時間	一括料金 (税込)	回数	内容	空き状況	初回目		
子ども向け	研修室	101	赤ちゃん親子ピクス		10:00～10:50	8,640円	8回	生後2か月から歩行開始前までの赤ちゃん和妈妈を対象に、ママはストレッチ等で体を動かしたりフレッシュ。赤ちゃんをマッサージしながらスキンシップを取ります。	空きあり			
		102	よちよち親子ピクス (都度参加教室)		11:00～11:50	(1回分) 1,080円	8回	生後10か月以上の動き回り始めた未就学児を対象に、親子でスキンシップをはかりながら音楽に合わせて楽しく全身運動をおこないます。お子様のリズムやバランス感覚の向上をはたさかかせます。	空きあり			
	アリーナ	水	103	キッズダンス		16:00～16:50	10,800円	10回	3歳以上の幼児を対象に技術の向上を目指し、レベルに分けて練習していきます。		空きあり	1/15
			104	ジュニアダンス [低学年]		17:00～17:50	10,800円	10回	小学校1年生～3年生を対象に技術の向上を目指し、レベルに分けて練習していきます。		残り僅か	
			105	ジュニアダンス [高学年]		18:00～18:50	10,800円	10回	小学校4年生～中学校3年生を対象に技術の向上を目指し、レベルに分けて練習していきます。		空きあり	
		木	106	キッズ体操		16:00～16:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、体操器具に触れ、運動能力の向上と、自立心・積極性・協調性を育成します。		空きあり	1/9
			107	ジュニア体操①		17:00～17:50	10,800円	10回	小学生～中学生を対象に、身体を動かす楽しさを学びます。体操器具を使用し、学校で習う種目を練習します。		満員	
			108	ジュニア体操②		18:00～18:50	10,800円	10回	小学生～中学生を対象に、身体を動かす楽しさを学びます。体操器具を使用し、学校で習う種目を練習します。		満員	
	スタジオ	月	109	キッズ運動克服		16:00～16:50	9,720円	9回	4歳以上の幼児の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。		残り僅か	1/20
			110	ジュニア運動克服		17:00～17:50	9,720円	9回	小学生～中学生の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。		満員	
		金	111	キッズダンス		16:00～16:50	9,720円	9回	3歳以上の幼児を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。		残り僅か	1/10
			112	ジュニアダンス		17:00～17:50	9,720円	9回	小学生～中学生を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。ダンスの基礎を練習します。		残り僅か	
		土	113	キッズ新体操		11:00～11:50	8,640円	8回	5歳以上の幼児を対象に、新体操のリボンなどを使い楽しく新体操を学びます。※別途手具代がかかります。		空きあり	1/11
			114	ジュニア新体操		12:00～12:50	8,640円	8回	小学生を対象に、新体操のリボンなどを使い楽しく新体操を学びます。※別途手具代がかかります。		空きあり	
			115	キッズ鉄棒& 跳び箱集中		15:00～15:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象にとび箱の開脚跳び、鉄棒の前回り逆上がりを中心に技の習得を目指します。		満員	
			116	ジュニア鉄棒& 跳び箱集中		16:00～16:50	10,800円	10回	小学生～中学生を対象にとび箱の開脚跳び、鉄棒の逆上がりを中心に技の習得を目指します。		残り僅か	
			117	ジュニア運動克服		17:00～17:50	10,800円	10回	小学生～中学生の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。		満員	
			118	ジュニアダンス		18:00～18:50	10,800円	10回	小学生を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。ダンスの基礎を練習します。		満員	
	プール	月	119	水慣れ&キッズ水泳		15:00～15:50	9,720円	9回	おむつが取れている幼児を対象に3歳児は水慣れクラス、4歳以上の幼児はレベルに分けて基本から習得していきます。		残り僅か	1/20
120			キッズ水泳		16:00～16:50	9,720円	9回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員			
121			ジュニア水泳①		17:00～17:50	9,720円	9回	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か			
122			ジュニア水泳②		18:00～18:50	9,720円	9回	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か			
水		123	水慣れ&キッズ水泳		15:00～15:50	10,800円	10回	おむつが取れている幼児を対象に3歳児は水慣れクラス、4歳以上の幼児はレベルに分けて基本から習得していきます。	空きあり	1/15		
		124	キッズ水泳		16:00～16:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か			
		125	ジュニア水泳①		17:00～17:50	10,800円	10回	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か			
		126	ジュニア水泳②		18:00～18:50	10,800円	10回	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員			
木		127	キッズ水泳①		15:00～15:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	空きあり	1/9		
		128	キッズ水泳②		16:00～16:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か			
		129	ジュニア水泳①		17:00～17:50	10,800円	10回	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か			
		130	ジュニア水泳②		18:00～18:50	10,800円	10回	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員			
金		131	キッズ水泳①		15:00～15:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	空きあり	1/10		
		132	キッズ水泳②		16:00～16:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か			
		133	ジュニア水泳①		17:00～17:50	10,800円	10回	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員			
		134	ジュニア水泳②		18:00～18:50	10,800円	10回	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員			
土		135	親子水泳		13:00～13:50	10,800円	10回	3歳以上のおむつが取れているお子様に水泳を習わせたい。でも、もう少しそばで見守ってあげたい。まだ1人でスクールに通わせるのは不安。そんな親子が一緒に参加できるプログラムです。	空きあり	1/11		
		136	キッズ水泳①		14:00～14:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員			
		137	キッズ水泳②		15:00～15:50	10,800円	10回	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員			
	138	ジュニア水泳①		16:00～16:50	10,800円	10回	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	満員				
	139	ジュニア水泳②		17:00～17:50	10,800円	10回	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	残り僅か				