

神栖市

スポーツレクリエーション祭り

2024

～アリーナ☆DE☆スポチャレ～

●全体スケジュール●

内容	時間
受付開始	9:45～
前半の部	10:00～12:00
昼休憩 ※この間は、来場者入場不可	12:00～13:30
受付開始	13:15～
後半の部	13:30～15:30

①子ども・大人体力測定会

▶ 内容：新体カテストの測定会

【測定項目】

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び
 20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び
 ソフトボール・ハンドボール投げ※参考記録
 開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

▶ 当日参加型

シャトルラン実施スケジュール

(前半) ①10:15～②10:45～③11:15～④11:45～

(後半) ①13:45～②14:15～③14:45～④15:15～

新体カテスト記録表					測定日	年	月	日	
					名前				
1. 握力	右	1回目	kg	2回目	kg				
	左	1回目	kg	2回目	kg				
	平均			kg					
2. 上体起こし			目						
3. 長座体前屈	1回目	cm	2回目	cm					
4. 反復横とび	1回目	点	2回目	点					
5. 20m シャトルラン			折り返し数	回					
6. 50m 走			秒						
7. 立ち幅とび	1回目	cm	2回目	cm					
8. ハンドボール投げ	1回目	m	2回目	m					
※参考記録									
得点合計									
総合評価	A B C D E								
グラフを見て気づいたこと									



②ピックルボールチャレンジ

▶ **内容**：今、急成長中の

ニュースポーツ「ピックルボール」の体験会

※**ピックルボール**：コートにおいて、プラスチック製で中空のボールに多数の穴があいたものを、木製などの固いパドルで打ち合う競技あるいはスポーツ。卓球・テニス・バドミントンを元に考えられた競技で、ルールや戦略などはテニスに準ずる。

▶ **当日参加型**

▶ **参考動画**(外部リンクに飛びます)

<https://www.youtube.com/watch?v=R1N3yphxEqk>



③子ども向けアスレチック

- ▶ **内容**：平均台やトランポリン（大・小）などをつかった子ども（幼児含む）向けアスレチック広場
- ▶ **当日参加型**



④ダンス・新体操の体験教室

▶ 内容 ダンス・新体操の体験教室

教室名	時間
(未就学児向け) キッズダンス	10:00～10:20
(小学生向け) ジュニアダンス	10:30～11:00
(前半の部) 新体操	11:10～11:40
(後半の部) 新体操	13:30～14:00
(小学生向け) K-POPダンス	14:30～15:20

※未就学児：3歳以上の幼児

※未就学児のみの参加はできません。保護者付き添い必ず。

※新体操は、未就学児から参加OK。

▶ 事前申込制 (9/28まで)

(URL) <https://select-type.com/ev/?ev=HybOHPuzrO4>

※外部リンクに飛びます



⑤ターゲットゲーム

▶ **内容**：子どもできるアーチェリーと
サッカーのターゲットゲーム

▶ **当日参加型**



⑥球速測定チャレンジ

- ▶ **内容**：どれくらいのスピードが出るか挑戦しよう。
- ▶ **当日参加型**



⑦ スキルトイチャレンジ&パフォーマンス

▶ 内容

一輪車、けん玉、ヨーヨーの各界隈のプロによる
スキルトイ（けん玉・ヨーヨー・ディアボロ）の体験会と
スペシャルパフォーマンス

※パフォーマンスタイム以外、自由に体験できます！

▶ 当日参加型

パフォーマンスタイム

前半の部	11:00～11:30
後半の部	13:30～14:00



●講師・パフォーマー紹介●



ヨーヨープロフェッショナル
金子 隆也

【紹介】

ヨーヨー・ディアボロにおいて、数々の大会で入賞。パフォーマーとして全国各地・海外での様々なイベント・大道芸フェスティバル等でも活動中。

紹介動画
はコチラ！



URL:<https://www.youtube.com/watch?v=0TvHcU9ii14>
※外部リンクに飛びます



一輪車・ヨーヨーパフォーマー
栗原 舞

【紹介】

全日本一輪車競技大会優勝、ヨーヨーの大会でも入賞するなど、一輪車とヨーヨーの複合パフォーマンスで日本・海外の様々な場所で活動中。

紹介動画
はコチラ！



URL:https://www.youtube.com/watch?v=D0iktQiwBU&list=PLafXw3_TW0d-H_paaO3rKIVrVKUd83aQb&index=3
※外部リンクに飛びます



けん玉パフォーマー
ゆうだま

【紹介】

けん玉の日本大会・世界大会にて数多くの優勝経歴を持つ、けん玉世界王者。全国各所で活動中の他、SNS累計フォロワー100万人超、総再生回数3億回突破。YouTube.TikTok共に、総再生回数1億5千万再生突破。

紹介動画
はコチラ！



<https://www.youtube.com/watch?v=eICs0Ygidg8>
※外部リンクに飛びます

⑧子ども運動発達講座

▶ 内容

サッカー女子日本代表フィジカルコーチとして、2011年W杯優勝に貢献した広瀬統一教授によるスポーツ科学の視点で捉えた「遊びを通じた運動発達支援」講座

教室名	時間
未就学児の部	13:00～13:30
小学生の部	13:40～14:30

※未就学児：3歳以上の幼児

※未就学児のみの参加はできません。保護者付き添い必ず。

※お子様が動きながら、行う講座です。

▶ 事前申込制（9/28まで）

（URL）<https://select-type.com/ev/?ev=nvPPgALX4SM>

※外部リンクに飛びます

講師



ひろせ のりかず
広瀬 統一 (Ph.D., 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授, JSPO-AT)

《講師紹介》
東京ヴェルディ、名古屋グランパス、京都サンガ、ジェフユナイテッド市原・千葉などで、ジュニアからユース世代のサッカー選手のフィジカルコーチとして活動。06年より日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバーに就任し、08年からはサッカー女子日本代表フィジカルコーチに。11年の女子ワールドカップ優勝、12年のロンドンオリンピック準優勝に貢献。専門分野は、アスレティックトレーニング、外傷・障害予防、発育発達。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。

