

2024年度 夏期（8月）教室 空き状況表

7月23日時点

	月				水				木			金		土		
	プール	スタジオ	サブ	研修室	プール	スタジオ	サブ	研修室	プール	スタジオ	サブ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
10:00	【030】 成人水泳 (初級)	【008】 ステップ FAN	【001】 太極拳 (初級)			【012】 ENJOY エアロ	【004】 骨盤体操	【101】 赤ちゃん ピクス		【017】 癒しヨガ	【005】 卓球 (初級)	【036】 水中運動	【023】 ZUMBA	【039】 成人水泳	【028】 ZUMBA	
	空枠あり	空枠あり	空枠あり			空枠あり	空枠あり	空枠あり	空枠あり	空枠あり		空枠あり	空枠あり	空枠あり	休講	空枠あり
11:00	【031】 成人水泳 (中級)	【009】 ピラティス	【002】 太極拳 (中級)		【033】 水中運動	【013】 ZUMBA GOLD		【102】 よちよち 親子ピクス		【018】 シェイプヨガ	空枠あり	【037】 アクアピクス	【024】 ママヨガ	【040】 成人水泳	【113】 キッズ 新体操	
	空枠あり	空枠あり	空枠あり		空枠あり	休講		都度参加		空枠あり		空枠あり	空枠あり	空枠あり	空枠あり	
12:00										【019】 ピラティス				【041】 シェイプ アクア	【114】 ジュニア 新体操	
										空枠あり				空枠あり	空枠あり	
13:00	【032】 アクアピクス					【014】 ZUMBA				【020】 タヒチアン ダンス	【006】 卓球 (中級)	【038】 成人水泳 (初級・初心)	【025】 バレトン	【135】 親子水泳	【029】 ピラティス	
	空枠あり					空枠あり			空枠あり	空枠あり		空枠あり	空枠あり	休講	空枠あり	
14:00											残りわずか			【136】 キッズ 水泳①		
														空枠あり		
15:00	【119】 水慣れ & キッズ水泳				【123】 水慣れ & キッズ水泳					【127】 キッズ 水泳①		【131】 キッズ 水泳①		【137】 キッズ 水泳②	【115】 キッズ 鉄棒& 跳び箱	
	空枠あり				空枠あり				休講			空枠あり		空枠あり	空枠あり	
16:00	【120】 キッズ 水泳	【109】 キッズ 運動克服			【124】 キッズ 水泳		【103】 キッズ ダンス			【128】 キッズ 水泳②		【106】 キッズ 体操	【132】 キッズ 水泳②	【111】 キッズ ダンス	【138】 ジュニア 水泳①	【116】 ジュニア 鉄棒& 跳び箱
	空枠あり	空枠あり			空枠あり		空枠あり			空枠あり		空枠あり	空枠あり	空枠あり	空枠あり	
17:00	【121】 ジュニア 水泳①	【110】 ジュニア 運動克服		【042】 親子 英会話	【125】 ジュニア 水泳①		【104】 ジュニア ダンス [低学年]			【129】 ジュニア 水泳①		【107】 ジュニア 体操①	【133】 ジュニア 水泳①	【112】 ジュニア ダンス	【139】 ジュニア 水泳②	【117】 ジュニア 運動克服
	空枠あり	空枠あり		休講	空枠あり		空枠あり			空枠あり		空枠あり	空枠あり	残りわずか	空枠あり	空枠あり
18:00	【122】 ジュニア 水泳②				【126】 ジュニア 水泳②		【105】 ジュニア ダンス [高学年]			【130】 ジュニア 水泳②		【108】 ジュニア 体操②	【134】 ジュニア 水泳②		【118】 ジュニア ダンス	
	空枠あり	【010】 ZUMBA	【003】 室内サッカー 教室	【043】 はじめての 英会話	空枠あり	【015】 STRONG NATION	空枠あり			空枠あり	【021】 便秘肩こり 解消ヨガ	空枠あり	空枠あり	【026】 ピラティス	残りわずか	
19:00		空枠あり		休講	【034】 成人水泳	空枠あり				【035】 成人水泳	空枠あり			空枠あり		
		【011】 コアトレ	空枠あり		空枠あり	【016】 ステップFAN			空枠あり	【022】 コアシェイプ	【007】 シェイプ アタック		【027】 大人の ダンス講座			
20:00		空枠あり				空枠あり				空枠あり	空枠あり		空枠あり			

○教室可能人数に満たない場合、「休講」となる場合がございます。予め、ご了承ください。
 ○お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。
 かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。
 ○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。
 ※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。